

# REGOLE SULL'ISOLAMENTO E SULLA QUARANTENA -ASP COSENZA



## **VADEMECUM REGOLE ISOLAMENTO E QUARANTENA - ASP COSENZA**

## LE REGOLE DELL'ISOLAMENTO

L'isolamento consiste nel separare quanto più possibile le persone affette da COVID-19 da quelle sane al fine di prevenire la diffusione dell'infezione, durante il periodo di trasmissibilità

### SE SEI POSITIVO ASINTOMATICO:

isolamento di 21 giorni con possibile  
interruzione anticipata solo se:

tampone  
antigenico o  
molecolare  
negativo a partire  
dal 10° giorno

tampone  
antigenico o  
molecolare  
negativo a partire  
dal 7° giorno, se  
vaccinato con  
dose booster o  
con ciclo completo  
(2 dosi) da meno  
di 120 giorni

### SE SEI POSITIVO CON SINTOMI:

esci dall'isolamento  
con tampone  
molecolare o  
antigenico negativo  
eseguito dopo  
almeno 3 giorni dalla  
scomparsa dei  
sintomi



## LE REGOLE DELLA QUARANTENA

La quarantena riguarda persona sana (contatto stretto) che è stata esposta ad un caso COVID-19

### SE HAI AVUTO UN CONTATTO STRETTO AD ALTO RISCHIO CON UN POSITIVO:

Il **contatto stretto ad alto rischio** è definito come:

- ✓ una persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19
- ✓ una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19 (per esempio la stretta di mano)
- ✓ una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati)
- ✓ una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti
- ✓ una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei
- ✓ un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
- ✓ una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto.



**SE NON SEI VACCINATO,  
O SE VACCINATO CON  
UNA SOLA DOSE  
O VACCINATO CON 2  
DOSI DA MENO DI 14 GG**

**Quarantena di 10 giorni  
dall'ultimo contatto,**  
poi tampone molecolare o  
antigenico, se negativo  
**FINE DELLA QUARANTENA**  
(Ordinanza Regione Calabria  
n° 5 del 10/01/2022)

**SE VACCINATO CON  
CICLO COMPLETO DA PIÙ  
DI 120 GIORNI**

**Quarantena di 5 giorni  
dall'ultimo contatto,**  
poi tampone molecolare o  
antigenico, se negativo  
**FINE DELLA  
QUARANTENA**  
(Ordinanza Regione  
Calabria n° 5 del 10/01/2022)

**NON DEVI FARE LA QUARANTENA SE  
sei vaccinato con dose booster  
o con ciclo completo (2 dosi) da meno di 120 gg o  
guarito da infezione da SARS COV-2 da meno di 120 gg.**

**MA HAI L'OBBLIGO DI USO DI MASCHERINA FFP2 PER  
ALMENO 10 GIORNI DALL'ULTIMO CONTATTO**

**Se asintomatico  
NESSUN TAMPONE**

**Se compaiono sintomi  
CONTATTARE IL MEDICO  
DI FAMIGLIA  
che disporrà il tampone**



## SE HAI AVUTO UN CONTATTO STRETTO A BASSO RISCHIO CON UN POSITIVO:

Vale a dire, sei:

- ✓ una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, ad una distanza inferiore ai 2 metri e per meno di 15 minuti
- ✓ una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) o che ha viaggiato con un caso COVID-19 per meno di 15 minuti
- ✓ un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19, provvisto di DPI raccomandati
- ✓ tutti i passeggeri e l'equipaggio di un volo in cui era presente un caso COVID-19, ad eccezione dei passeggeri seduti entro due posti in qualsiasi direzione rispetto al caso COVID-19, dei compagni di viaggio e del personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto che sono infatti classificati contatti ad alto rischio.

**Qualora hai indossato sempre la mascherina chirurgica o FFP2 non è necessaria la quarantena, ma dovrai osservare le comuni precauzioni igienico-sanitarie. Se non è stato possibile l'uso delle mascherine, devi monitorare le tue condizioni di salute nei 14 giorni successivi alla data di esposizione, se compaiono sintomi anche lievi rivolgiti al tuo medico di famiglia e riferiscigli del possibile contatto**

